

Резиста за деца®

Подпомага и укрепва естествената защитна функция на имунната система

 Шоко мечета 20 блокчета



! Прочетете тази листовка внимателно преди да започнете приемането на продукта.

! Ако имате допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар.

Съдържание на листовката:

I. Какво представлява имунната система?

II. Какво е Резиста за деца®?

III. Кога и как се приема Резиста за деца®?

IV. Кой не трябва да приема Резиста за деца®?

V. Какви са страничните ефекти на Резиста за деца®?

VI. Съхранение

I. КАКВО Е ДОБРЕ ДА ЗНАЕМ ЗА ИМУННАТА СИСТЕМА?

Основната цел на имунната система е да защитава организма от болестотворни бактерии и вируси, както и да унищожава всички собствени клетки, които са променени или увредени. Когато в организма попадне вирусна частица или бактерия, клетките на имунната система я разпознават, активират се, след което я атакуват и унищожават.

Имунитетът на човека бива вроден и придобит. Още преди раждането си човек изгражда защитна система срещу болестотворните микроорганизми, която се нарича вроден имунитет. Тя се състои от защитни бариери, като кожа и лигавици, някои имунни клетки и редица вещества (ензими, протеини, цитокини и др.), които възпрепятстват, неутрализират или унищожават патогенните микроорганизми. Вроденият имунен отговор е незаменим за оцеляването на организма, тъй като се активира в рамките на минути до часове. Той не може да разпознае един нашественик от друг и реагира по един и същ начин, затова се нарича неспецифичен.

Придобитият имунитет възниква по време на индивидуалния живот и се формира при контакт на имунната система с патогенните вируси и бактерии. При този контакт имунната система се научава да ги разпознава и да ги неутрализира чрез произвеждане на антитела, които са специфични за всеки отделен вид микроорганизми. Затова придобитият имунитет се нарича още специфичен. Реагира по-бавно – обикновено в рамките на 4-7 дни, но се характеризира с имунна памет. Благодарение на тази имунна памет при следваща среща със същия нашественик, придобитият имунитет се справя много по-бързо и по-лесно.

Клетките на вродения и придобития имунитет са разположени из цялото тяло (костен мозък, тимус, галак, сливици, лимфни възли), но най-големият имунен орган е разположен в храносмилателния

тракт (т. нар. чревна лимфоидна тъкан) и представлява 70% от цялата имунна система. Чревната лимфоидна тъкан е в тясно взаимодействие с „добрите“ чревни бактерии – лактобацили и бифидобактерии, които постоянно я стимулират и поддържат в готовност за бърз и адекватен имунен отговор, когато в тялото нахлуят патогенни вируси и бактерии. Когато броят на „добрите“ бактерии в червата намалее, имунната система отслабва.

Имунната система ежедневно се справя с милиони вируси и бактерии, които непрекъснато навлизат в нашето тяло, но въпреки това ние оставаме здрави. Понякога болестотворните причинители временно надделяват и тогава здравето ни страда.

Когато имунната система е трайно отслабена вследствие на хронично заболяване, напреднала възраст, бременност и др., или предстои да бъде подложена на прекомерен стрес, който трудно ще понесе, като например по време на грипна епидемия, тя има нужда от допълнително подсилване.

II. КАКВО Е РЕЗИСТА ЗА ДЕЦА®?

Резиста за деца® е комбинация от 7 клинично доказани съставки, които подпомагат и укрепват естествената защитна функция на имунната система.

Всяко шоко мече Резиста за деца® съдържа:

- Бета глюкан (екстракт от ферментацията на *Saccharomyces cerevisiae*) – 100 mg
- Коензим Q10 – 5 mg
- Витамин D₃ – 10 µg (400 IU) (200% NRVs)**
- *Lactobacillus acidophilus* – 2,5x10⁹ CFU*
- *Bifidobacterium lactis* – 2,5x10⁹ CFU*
- *Bifidobacterium infantis* – 1x10⁹ CFU*
- *Streptococcus salivarius* – 2x10⁹ CFU*

*CFU – Колонии образувачи единици (брой живи клетки).

**NRVs – Хранителни референтни стойности.

Други съставки: пълнители – кафяв кувертор – захар, растителни мазнини (палмова, палмоядкова, ший), суроватка на прах (мляко), обезмаслено мляко на прах 7%, какао на прах, емулгатори – сорбитан тристеарат, соев лецитин, полиглицерол полирицинолеат, ароматизанти.

Резиста за деца® е хранителна добавка със захар.

Бета глуканът в Резиста за деца® е получен от стената на грождата *Saccharomyces cerevisiae*. Подпомага естествената функция на имунната система, подкрепя нормалния и балансиран имунен отговор на организма. Бета глуканите от грожда имат най-силно изразено имунно действие, като активират имунната система с минимално количество от тях.

Имунната система изисква енергия, за да функционира ефективно. **Коензим Q10** участва в производството на енергия в клетките, което може да подпомогне активността на имунната система. Освен това играе роля на мощен антиоксидант, който пази клетките от действието на свободните кислородни и азотни радикали. Има редица състояния, които намаляват количеството на коензим Q10 в тялото ни – стрес, недохранване, стареене и др. Приемът на коензим Q10 повишава количеството му в кръвната плазма и подпомага нормалния енергиен баланс на клетките.

Витамин D₃ е наричан „слънчев витамин“, тъй като нашето тяло го синтезира под влияние на ултравиолетовите лъчи при излагане на директна слънчева светлина. Витамин D₃ има важно значение за имунната защита. Когато е в адекватни количества, витамин D₃ подкрепя естествената защитна функция на имунната система особено в дихателните пътища и белите дробове. Необходим е както на клетките на вродения, така и на придобития имунитет за нормалното им функциониране.

В състава на Резиста за деца® са включени и три пробиотични щамове – ***Lactobacillus acidophilus***, ***Bifidobacterium lactis*** и ***Bifidobacterium infantis***. Те са представители на „добрите“ чревни бактерии, които си взаимодействат с клетките на имунната система, разположени в стомашно-чревния тракт. Пробиотичните щамове предизвикват каскада от реакции, които водят до балансиране на имунната система и адекватен имунен отговор.

Streptococcus salivarius е орален пробиотик, част от нормалната човешка флора, който подпомага локалната имунна защита на носа, гърлото и ушите. Играе много важна роля в оралната микробиота. Произвежда метаболити, наречени саливарицини, които имат многобройни ефекти за поддържането на здравословен баланс на локалната микрофлора.

III. КОГА И КАК СЕ ПРИЕМА РЕЗИСТА ЗА ДЕЦА®?

Резиста за деца® е шоко блокче. След прием на блокчето се препоръчва да не се консумират храна и напитки в продължение на поне половин час.

Резиста за деца® се приема за подпомагане на имунната система преди настъпването на зимния сезон или в случаите, когато имунната система има нужда от допълнителна подкрепа.

При деца над 1 годишна възраст Резиста за деца® се приема по 1 шоко блокче дневно.

IV. КОЙ НЕ ТРЯБВА ДА ПРИЕМА РЕЗИСТА ЗА ДЕЦА®?

Резиста за деца® не трябва да се приема от трансплантирани пациенти и от пациенти на имunosупресивна терапия.

Не давайте Резиста за деца® на Вашето дете, ако някога е получавало алергична реакция към някои от съставките на продукта.

При признаци на алергична реакция приемът на Резиста за деца® трябва да се прекрати.

Не превишавайте препоръчаната дневна доза. Да не се използва като заместител на разнообразното хранене.

V. КАКВИ СА СТРАНИЧНИТЕ ЕФЕКТИ НА РЕЗИСТА ЗА ДЕЦА®?

Досега не са известни странични ефекти на продукта.

Резиста за деца® може да бъде вземан както самостоятелно, така и в комбинация с друг продукт, след консултация с Вашия лекар.

VI. СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте Резиста за деца® в оригиналната му опаковка при температура до 25°C, на сухо място, без пряк достъп на слънчева светлина и недостъпно за малки деца.

Не използвайте продукта след изтичане на годността му или ако целостта на опаковката е нарушена.