

# Синкванон® за деца +

Поддържа баланса, естествената многочисленост и разнообразие на чревната флора



**Шоко  
мечета** 10 блокчета

! Прочетете тази листовка внимателно преди да започнете приемането на продукта.

! Ако имате допълнителни въпроси, попитайте Вашия лекар.

## Съдържание на листовката:

I. Какво е добре да знаем за стомашно-чревната микрофлора?

II. Какво е Синкванон® за деца?

III. Как действа Синкванон® за деца и за кого е предназначен?

IV. Как се приема Синкванон® за деца?

V. Кой не трябва да приема Синкванон® за деца?

VI. Какви са страничните ефекти на Синкванон® за деца?

VII. Съхранение

## I. КАКВО Е ДОБРЕ ДА ЗНАЕМ ЗА СТОМАШНО-ЧРЕВНАТА МИКРОФЛОРА?

### КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА МИКРОБИОМЪТ?

Съвкупността от микроорганизми, които нормално обитават човешкото тяло, е позната като микрофлора, микробиота или микробиом. Установено е, че човешкият микробиом се състои от приблизително 100 трилиона бактериални клетки, брой 10 пъти по-голям от броя на клетките в човешкото тяло.

Микроорганизмите колонизират или обитават всяка повърхност от човешкото тяло, която има достъп до външната среда, вкл. кожата, респираторния, урогениталния и стомашно-чревния тракт.

Най-колонизираната част от стомашночревния тракт е дебелото черво, което се обитава от  $10^{12}$  (един трилион) микроорганизми за грам фекално съдържимо, представени в стотици видове.

Най-общо казано микроорганизмите могат да се разграничат като полезни и вредни за човека.

### КАКВИ ФУНКЦИИ ИЗПЪЛНЯВА МИКРОБИОМЪТ В ЧОВЕШКОТО ТЯЛО?

Полезните бактерии изпълняват важни метаболитни, защитни и имунологични функции за човешкото здраве, които се изразяват в:

- Подобряване на храносмилането и абсорбцията на хранителни вещества, които нашият организъм не може да усвои и поради бавната скорост на чревния пасаж натрупва във възходящата част на дебелото черво

- Синтез на витамини

- Стимулиране на имунната система

Нормалната микрофлора е стабилна екосистема. В състава на микрофлората между отделните индивиди съществуват различия по отношение на видове и микробно число, но за конкретния индивид микрофлората остава сравнително константна величина по време на целия живот.

Определени фактори могат да допринесат до разрушаването на баланса в тази екосистема като стрес, храна, климатични промени, в това число и антибиотици.

Пълното възстановяване на микробиома след нарушения в неговия баланс продължава дълго време, от няколко месеца до няколко години. В някои случаи отделни щамове (подтипове на даден микроорганизъм) биват унищожени напълно и микробиомът не успява да се възстанови до изходните си нива.

### РОЛЯ НА ПРОБИОТИЦИТЕ

Пробиотиците са живи микроорганизми, които приложени в достатъчна концентрация, имат благоприятни ефекти върху човешкия организъм.

За подпомагане бързото възстановяване на микробиома едно от най-важните условия е дозата на пробиотика. Според ESPGHAN (Европейско дружество по педиатрична гастроентерология, хепатология и хранене), ефектът на пробиотиците се определя като дозо-зависим, т.е. колкото е по-висока дозата, толкова е по-добър ефектът.

Друго важно условие е подборът на щамовете в пробиотичната формула. Богатото видово разнообразие на щамовете, устойчивостта и скоростта, с която се делят, са ключови фактори при подпомагането на по-бързото възстановяване на микробиома до изходните му нива. Способността на щамовете да произвеждат метаболити за изхранването на оцелялата микрофлора, са друг фактор от изключителна важност.

### II. КАКВО Е СИНКВАНОН® ЗА ДЕЦА?

Синкванон® за деца поддържа баланса, естествената многочисленост и разнообразие на чревната флора при деца над 1 година.

Представява бленда от 13 специално селектирани пробиотични щамове в дневна доза от 15 млрд CFU\*.

В една дневна доза – 2 блокчета (15 милиарда живи микроорганизми):

Съставки в препоръчаната дневна гоза:	
<b>Lactobacillus Spp.</b>	4x10 <sup>9</sup> CFU*
Lactobacillus acidophilus LA85	
Lactobacillus reuteri LR08	
Lactobacillus plantarum LP90	
Lactobacillus casei LC89	
Lactobacillus paracasei LC86	
Lactobacillus gasseri LG08	
Lactobacillus rhamnosus GG	
<b>Bifidobacterium Spp.</b>	6x10 <sup>9</sup> CFU*
Bifidobacterium longum ssp longum BL21	
Bifidobacterium breve BBr60	
Bifidobacterium bifidum BBi32	
Bifidobacterium longum ssp infantis BI45	
Bifidobacterium lactis BLa80	
<b>Saccharomyces boulardii</b>	5x10 <sup>9</sup> CFU*

Други съставки: бял кувертур – захар, растителни мазнини (палмова, палмоядкова, ший), суроватка на прах, обезмаслено мляко на прах 8,0%, емулгатори – сорбитан тристеарат, соев лецитин, полиглицерол полирицинолеат, ароматизанти.

Може да съдържа следи от ядки и пшенични протеини.

\*CFU – Колонии образувачи единици (брой живи клетки).

Синкванон® за деца е хранителна добавка с подсладител.

### III. КАК ДЕЙСТВА СИНКВАНОН® ЗА ДЕЦА И ЗА КОГО Е ПРЕДНАЗНАЧЕН?

Синкванон® за деца представлява специална селекция от 13 пробиотични щамове – лактобацили, бифидобактерии и сахаромиици, с висока естествена издръжливост, в дневна гоза от 15 милиарда живи клетки, която поддържа нормалната чревна микрофлора.

**Лактобацилите и бифидобактериите** са млечнокисели бактерии, които са най-многобройните нормални обитатели в нашия стомашно-чревен тракт. Те произвеждат важни за организма и за съществуването на чревната микрофлора вещества и метаболити.

Различни фактори могат да доведат до силно намаляване броя на лактобацилите и бифидобактериите. Синкванон® за деца осигурява висока доза (10 милиарда) живи лактобацили и бифидобактерии, което води до бързо достигане на високи концентрации от полезни микроорганизми в червата.

Синкванон® за деца включва също **Saccharomyces boulardii** – пробиотична дрожда, която не се повлиява от антибиотиците. Произвежда ензими, които разграждат токсините в червата и допринася за поддържането на нормалната чревна микрофлора.

Наличието на разнообразни щамове в Синкванон® за деца благоприятства взаимното усилване на полезните им ефекти.

Щамовете в Синкванон® за деца са бързодейщи се, като удвояват масата си приблизително на всеки 20 минути. Благодарение на това те успяват да поддържат чревната микрофлора по-близо до физиологичните нива.

### IV. КАК СЕ ПРИЕМА СИНКВАНОН® ЗА ДЕЦА?

При деца над 1 година се приема 2 пъти по 1 блокче дневно, с продължителност от 5 до 14 дни.

За постигане на по-траен и сигурен ефект Синкванон® за деца може да се приема поне още 2 седмици в същата гоза.

### V. КОЙ НЕ ТРЯБВА ДА ПРИЕМА СИНКВАНОН® ЗА ДЕЦА?

Не давайте Синкванон® за деца на Вашето дете, ако някога е получавало алергична реакция към някоя от съставките на продукта. При признаци на алергична реакция, приемът на Синкванон® за деца трябва да се прекрати.

Не превишавайте препоръчаната дневна гоза. Да не се използва като заместител на разнообразното хранене.

### VI. КАКВИ СА СТРАНИЧНИТЕ ЕФЕКТИ НА СИНКВАНОН® ЗА ДЕЦА?

Досега не са известни странични ефекти на продукта и противопоказания за неговото приемане. Поносимостта му е много добра, което позволява безопасна употреба за продължителен период от време.

### VII. СЪХРАНЕНИЕ

Съхранявайте Синкванон® за деца в оригиналната му опаковка при температура до 25°C, на сухо място, без пряк достъп на слънчева светлина и недостъпно за малки деца.

Не използвайте продукта след изтичане на годността му или ако целостта на опаковката е нарушена.